



# ピアサポートワーカー 2022年度研修生募集

Training for peer support worker



※現在はオンラインで講座を実施しています

2019年度より東大病院 精神神経科では、文部科学省課題解決型高度医療人材養成プログラムとして当事者の価値に寄り添うことで、主体的意思決定をサポートできるピアサポートワーカーの育成を始めました。ピアサポートの理念に根ざした対話中心の講義や、東大病院での実習、またその他様々な学習資源及び環境を用意しています。本研修にご関心のある皆様のご応募を心よりお待ちしております。

## 【本研修の目指すところ】

本研修は、ピアサポートワーカーとして働く上で基盤となるリカバリーやピアサポートの哲学を軸に据えた学びの場です。学ぶプロセスを通して自身の考え方や行動にこれらの哲学を取りこんでいくことを目指します。本研修修了後には研修生が、それぞれの場でリカバリー、ピアサポートに基づく実践を積み上げられるような土台づくりを目指します。

### ■募集人員 …2名

■受講期間 …2022年4月～2023年3月上旬(第1回目講義は5月からを予定しています)

■受講費用 …無料(※但し、研修機関の特性上、ワクチン接種や事前の健康診断をお願いしています。またこれらにかかる費用は自己負担となります。予めご了承ください。)

■求める人物像…✓約1年間を通して本研修に参加できる方。

✓ピアサポート活動やセルフヘルプグループ等に参加したことのある方。

または、関心をもって主体的に取り組む意欲のある方。

### ■応募資格 (以下2点を満たす方)

- ① 高等学校を卒業した方、または高校卒業者と同等以上の学力を有すると認められた18歳以上の方。
- ② 精神的困難の経験を有し、精神保健医療福祉領域でピアサポートワーカーを目指す方。

### ■研修内容

- 講義…ピアサポートやリカバリーの理念や哲学に触れることを基盤とする対話を軸にした講座
- 実習…東大病院内における実習(※実習実施は新型コロナウイルス感染症の感染状況によって予定変更の可能性有)
- ✓ 講義+実習=120時間程度(本研修履修証明書交付に必要な最低研修時間数)
- ✓ 実習は秋頃を予定し、実習期間中は平日週2日～3日程度登院して頂く予定です。(日程応相談)
- ✓ 研修では、シニアピアサポートワーカーや多職種からのスーパービジョンを行います。
- ✓ 上記120時間以外に講座振り返りや自己学習、講師から推奨する学習内容等があります。
- ✓ 少人数制であることから、個性の高い対応やフォロー体制で実施したいと考えています。
- ✓ 本プログラムは、東京大学の履修証明プログラムとして実施され、所定のプログラムを修了した場合、履修証明書が交付されます。

### ■講義カリキュラムの一例 (※尚、次年度カリキュラムは現在検討中)

- ✓リカバリーとは
- ✓バウンダリー
- ✓経験を差し出すこと
- ✓リカバリー志向の言葉遣い
- ✓ピアサポートとは
- ✓倫理と守秘義務
- ✓リカバリーストーリー
- ✓トラウマインフォームドケア …etc.

以下3つをコアとなる素養と位置づけ、患者の価値にもとづき医療における多職種協働や医療と地域をつなぐ支援のできる人材を育成を目指します

1. Trauma-informed care (トラウマが存在する可能性を熟知して支援にあたること)
2. Co-production (当事者と専門職で共同創造していくこと)
3. Organizational change (これらの理念を実践できるよう組織を変革すること)

## 研修生募集説明会：11/6(土)11:00～

(12:30終了)

■方法：Zoom(無料オンライン会議システム)

■申込：<https://forms.gle/t3S2igNZ4BrmkKaE7> にご入力をお願いいたします。

■申込め切：10/28(木) 昼12時まで

※希望者には当日10:30～Zoomの使い方を説明し、一緒に試してみる時間をとります。

※Zoomはスマートフォン、タブレット端末、パソコン等から接続することができます。

※Zoomに接続するための通信料は参加される方、ご自身でのご負担となります。

## 出願締切：2022年1/5(水)必着

提出方法は  
郵送のみ

■出願書類 (1)履歴書(書式自由)、(2)志願理由(800字程度)  
(3)結果通知用封筒(定型 長形3号に94円切手を貼り、出願者本人の住所・宛名を記入したものを同封してください)

■選考方法 1次選考：書類審査により選考  
2次選考：書類選考合格者には、日程調整の上、面接(Zoomの可能性あり)

■出願先 〒113-8655 東京都文京区本郷7-3-1 東大病院 精神神経科  
TICPOC事務局 ピアサポートワーカー養成(Dコース)宛

### ■連絡、問合せ先

メール：[utokyo.co.production.training@gmail.com](mailto:utokyo.co.production.training@gmail.com)

電話：03-5800-9263にお電話いただき、「内線33617につないでください」と電話口でお伝えください。

※出来る限りメールでのお問い合わせに協力をお願い致します。

※上記の電話がかからない場合には、半日あけておかけなおしてください。病院の代表電話にかけることはご遠慮ください。