

# 令和 8（2026）年度 東京大学 履修証明プログラム ピアサポートワーカー養成コース（D-I） 募集要項

## 1. プログラムの目的及び内容

患者の価値にもとづき、医療における多職種協働や医療と地域をつなぐ支援のできる人材を育成する。

- ・Trauma-informed care（トラウマが存在する可能性を熟知して支援にあたること）、
- ・Co-production（当事者と回復を共同創造できること）、
- ・Organizational change（これらの理念を実践できるよう組織を変革すること）、

をコアとなる素養と位置づけ、これらを身につけるよう、実践的な学習を深める。

上記の三つの素養の獲得を通じて、患者の価値にもとづく支援（values-informed service）を行う能力が身につく。

また所定の講義受講および実習（計 120 時間）を修了した際に授与される履修証明により、患者の価値にもとづき、医療における多職種協働や医療と地域をつなぐ支援のできる人材であることを客観的に明らかにすることができる。精神領域ピア人材[ピアサポートワーカー研修生]養成コースは、当事者に共感を示し価値に寄り添うことで、主体的意思決定をサポートできるピアサポートワーカーを育成することを目指す。

## 2. 応募資格

以下の①、②の双方を満たす方

- ① 精神的困難の経験を有し、精神保健医療福祉などの領域でピアサポートワーカーを目指す方
- ② 高等学校を卒業した方、または高校卒業者と同等以上の学力を有すると認められた 18 歳以上の方

約 1 年間を通じて本研修に参加でき、主体的に自己学習に取り組む意欲のある方。また、支援にかかわる見学や実習を伴うため、プログラム履修にふさわしい意欲や態度、倫理的姿勢について書類や面接等で選考を行う。

## 3. 募集人員

若干名（最大 4 名）

## 4. 受講期間

2026 年 4 月～2027 年 3 月

※規程のカリキュラムの全ての課程を履修することで履修証明書が交付される。

## 5. 開催場所

東京大学本郷キャンパス・医学部附属病院内（文京区本郷 7-3-1）

## 6. 開催形式

※講座はオンラインおよび対面での実施を併用する。

なお対面実施の頻度は研修生やスタッフの状況を鑑み応相談。（参考：2025 年度は月 2 回程度の登院）

※実習は秋頃を予定し、実習期間中は平日週 2～3 日程度の登院とする。（日程は応相談）

※少人数制（最大 4 名）であることから、個別性の高い対応やフォロー体制で研修生に対応する。

## 7. 受講内容

ピアサポートやリカバリーの理念や哲学に触れることを基盤とする対話を軸にした講座の実施。

（講座例：リカバリーとは、ピアサポートとは、精神障害当事者の歴史、働く上での職業倫理、守秘義務、自己開示、リカバリー志向の言葉遣い、権利について考える…など）。その他、レポート作成や講座振り返り、自己学習、本コースが推奨する講義等がある。これらの受講内容においては、シニアピアサポートワーカーや多職種と共に振り返りを行う。

## 8. 研修生募集説明会

【日時】2025 年 9 月 19 日(金) 17:30～18:30

【方法】東大病院での対面、および Zoom(無料オンライン会議システム)によるハイブリッド開催

【申込】右の申込フォームに入力とする <https://forms.gle/Q5aGKfoDZc5z57su9> (申込メ切: 9/16(火) 17 時)

※申込者には説明会実施数日前に当日に関する情報をメールにて送信する。

※なお、Zoom の接続にかかる通信料は参加者の負担とする。

## 9. 出願書類

(1) 履歴書(書式自由)

※ピアサポートに関する活動等※に参加経験がある方は、その内容について可能な範囲で記載すること。

(※ピアサポートに関する活動とは

…自助会やセルフヘルプグループ、研修や学習会等の学び、ピアスタッフ・ピアサポーター等の活動経験)

※履歴書には連絡の取れる E-mail アドレスを必ず記載してください。

(2) 志願理由書 800 字程度

(3) 結果通知用封筒(定型封筒(長形 3 号)に 110 円切手を貼り、出願者本人の住所・宛名を記入したもの。)

## 10. 出願先

〒113-8655 東京都文京区本郷 7-3-1 東大病院 精神神経科 CRC A 棟 1F  
TICPOC 事務局 ピアサポートワーカー養成コース(D-1)宛

11. 出願期間 2025 年 9 月 22 日(月) ～ 11 月 25 日(火) 必着

## 12. 選考方法

1 次選考: 書類選考

2 次選考: 面接選考 1 次選考合格者のみ日程調整の上、面接(対面またはオンライン)を実施する。

※尚、オンラインでの面接の場合、その際の通信料は自己負担とする。

## 13. 選考発表及び受講手続き

選考の結果は郵送にて通知する。(※1 次選考の可否通知の郵送時期は 12 月下旬を予定)

合格者には関係書類を送付する。

## 14. 受講料 無料

※但し、研修機関の特性上、各種ワクチン接種と事前の健康診断が必要となる。尚、これらの費用は自己負担とする。

※講座はオンラインと対面実施を併用。オンラインの際の通信料および登院に際する交通費は自己負担とする。

※所定の受講料にて、職域架橋型コース(C-1)・地域連携型コース(C-2)の講義を単回受講することができる。

※職域架橋型コース(C-1)・地域連携型コース(C-2)の 2026 年度プログラムについては現在準備中。

【ご参照】20245 年度までのプログラム: <https://co-production-training.net/course-c2025/>

## 15. 問い合わせ先

〒113-8655 東京都文京区本郷 7-3-1 東大病院 精神神経科 CRC A 棟 1F  
TICPOC 事務局 ピアサポートワーカー養成コース(D-1) 担当

TEL : 03-5800-9263(内線: 33617)

E-mail : [utokyo.coproduction.training@gmail.com](mailto:utokyo.coproduction.training@gmail.com) / URL: <http://co-production-training.net/>

## 16. その他

応募書類の返却は致しません。応募書類は本応募の用途に限り使用し、こちらで責任をもって廃棄させていただきます。